

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DO LITORAL SUL

Rua Maria Cao Vino 251 - Vila Antártica
Praia Grande/SP

Whatsapp (13) 99650-1235 CNPJ 58.558.405/0001-20

PLANO DE TRABALHO

I. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Emenda Parlamentar Impositiva Individual: 072/2025

Autor: Vereador Paulo Monteiro

Recursos: R\$ 15.000,00

I - IDENTIFICAÇÃO PROPONENTE

CNPJ	NOME DA INSTITUIÇÃO		
58.558.405/0001-20	Associação Desportiva e Cultural do Litoral Sul		
ENDEREÇO			
Rua Maria Cao Vino 251			
Município	CEP	Bairro	UF
Praia Grande	11721-200	Vila Antártica	SP
Telefone	Celular		
-----	(13) 99650-1235		
Site	E-mail		
www.adclitoralsul.org.br	adclitoralsul@gmail.com		
Dados Bancários			
Banco	Agência	Conta Corrente	

II - IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE

Nome	CPF
-------------	------------

Jéssica das Dores da Silva Passos		409.729.278-16
Função/Cargo		R.G.
Presidente		47.370.608-8
Município	CEP	UF
Praia Grande	11721-200	SP
Telefone	Celular	
-----	(13) 99650-1235	
E-mail: adclitoralsul@gmail.com		
Obs.:		

III- OBJETO

Aquisição de piso emborrachado esportivo para o espaço de treinamento dos atletas que representam o Município de Praia Grande em competições oficiais de Tênis de Mesa.

IV- JUSTIFICATIVA DO PROJETO

A presente proposta tem como finalidade a melhoria da infraestrutura do espaço destinado ao treinamento da equipe de Tênis de Mesa que representa o Município de Praia Grande em competições regionais, estaduais, nacionais e internacionais.

A aquisição do piso emborrachado proporcionará mais segurança aos atletas, evitando quedas e lesões, melhorando o desempenho através da aderência e absorção do impacto e se adequando aos locais de competições que possuem o mesmo tipo de piso.

Tal melhoria contribuirá diretamente para o desenvolvimento dos atletas, incentivando a prática esportiva e formação de novos talentos.

V- OBJETIVO GERAL

Promover a melhoria da infraestrutura esportiva por meio da aquisição de piso emborrachado, garantindo segurança, qualidade e melhores condições de treinamento aos atletas de Tênis de Mesa do Município.

VI- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

--

- Proporcionar maior segurança dos atletas durante o treino
- Reduzir o risco de lesões
- Melhorar o desempenho técnico da equipe
- Adequar aos padrões Oficiais de competições
- Incentivar a prática esportiva e inclusão social
- Atender atletas paralímpicos

VII- PÚBLICO ALVO

- Crianças
- Adolescentes
- Adultos

VIII- RESULTADOS ESPERADOS

- Melhoria significativa nas condições de treinamento
- Melhoria significativa no nível técnico dos atletas
- Redução de ocorrência de lesões, por queda ou por impacto repetitivo em piso inadequado
- Ampliação da participação em competições
- Fortalecimento da representatividade esportiva do município

IX- METAS

METAS QUALITATIVAS

Destaca-se o desenvolvimento técnico e tático dos atletas, através de uma maior segurança oferecida pelo piso, que possibilita a execução de treinos com maior deslocamento e trabalhos de movimentação rápida, com menos impacto sobre as articulações e coluna.

Indicadores: Evolução no desempenho durante os treinos e competições, bem como pela assiduidade dos atletas. Os instrumentos de verificação incluem relatórios técnicos da comissão e controle de frequência.

METAS QUANTITATIVAS

Atender uma média de 45 atletas, que disputam Liga Litoral, Liga Digital, Liga Nipo, Campeonato Paulista, Copa Brasil, Campeonato Brasileiro e Torneios paralímpicos

Indicadores: Lista de presença e relatórios da comissão Técnica.

X- METODOLOGIA

DADOS DO NÚCLEO

A execução do projeto será em apenas uma única etapa, com a aquisição do material esportivo de uma só vez, para que a área de treino possa receber as atividades assim que o material for instalado.

XI- METODOLOGIA EXECUÇÃO

Comissão Técnica : 4 Técnicos da Associação Desportiva e Cultural do Litoral Sul

Categoria e Quantitativo de atletas

CATEGORIA	MASCULINO	FEMININO	QTDE ATLETAS
Paralímpico	5		5
Sub 9/ Sub 11/ Sub 13	8	5	13
Sub 15/ Sub 17/ Sub 19	10	2	12
Sub 21, Sênior 30/ 40/ V50/V60/V70/V80	10	5	15

Grade de horário de Treinamento

Treinos previstos para o ano de 2026

TURMA	QTDE ATLETAS	DIA SEMANA	HORÁRIO
1	20	Segunda à Sexta	14H às 17H
2	25	Segunda à Sexta	18h às 21h

XII- CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA

AÇÃO	DESCRIÇÃO	PERIODO INÍCIO	PERÍODO TÉRMINO
Aquisição de Material Esportivo	PISO EMBORRACHADO	MÊS 1	5 meses da assinatura

XIII- ORÇAMENTO GERAL

MATERIAL	ACE REVESTIMENTO	J E PEREIRA DE ARAUJO ME
----------	------------------	--------------------------

	02.470.279/0001 -00	04.575.704/0001- 43
Piso emborrachado para Tênis de Mesa (M2)	R\$ 182,19	R\$ 115,00

XIV- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

ETAPA	DESCRIÇÃO DA AÇÃO	DATA INÍCIO	DATA TÉRMINO	VALOR
01	Aquisição de piso emborrachado,	Mês 1	5 MESES DA ASSINATURA	R\$ 15.000,00


XV- PRESTAÇÃO DE CONTAS

Para a análise da prestação de contas, a Associação Desportiva e Cultural do Litoral Sul seguirá os procedimentos estabelecidos na legislação aplicável, com base na Lei Federal nº 13.019/2014, bem como as orientações do setor contábil da Prefeitura da Estância Balneária de Praia Grande.

XVI – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE:

Na qualidade de Dirigente da **Associação Desportiva e Cultural do Litoral Sul**, atesto a idoneidade da documentação apresentada e o cumprimento das ações relatadas neste Plano de Trabalho.

Praia Grande, 20 de Março de 2026.

Documento assinado digitalmente
 JESSICA DAS DORES DA SILVA PASSOS
 Data: 23/03/2026 15:59:38-0300
 Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Jéssica das Dores da Silva Passos
Presidente
Associação Desportiva e Cultural do Litoral Sul
(ADC Litoral Sul)